**Утверждаю**

Директор МОУ «СОШ п. Белоярский

имени Бабушкина А.М.»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Юркина С.А./

Приказ №\_\_\_

от \_\_\_ ноября 2022 года

**План мероприятий, посвящённых «Российской неделе школьного питания»**

**В МОУ «СОШ п. Белоярский имени Бабушкина А.М.» в период с 21.11.22 по 25.11.22**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.

2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от

качества питания.

2. 100% охват горячим питанием обучающихся.

3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.

4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки проведения** | **Класс** | **Ответственные** |
| **1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания** | | | | |
| 1.1 | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | август, сентябрь | 1-11 | Администрация школы |
| 1.2 | Организация школьной комиссии по питанию | сентябрь |  | Администрация школы |
| 1.3 | Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся | постоянно | 1-11 | Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание. |
| 1.4 | Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся | 21.11.22 | 1-11 | Ответственный за питание |
| **2. Организация и проведение диагностических мероприятий** | | | |  |
| 2.1 | Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. | 21.11.22 – 25.11.22 |  | Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание |
| 2.2 | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании. | 21.11.22 | 1-11 | Зам.директора по ВР, классные руководители. |
| 2.3 | Мониторинг состояния здоровья обучающихся. | 21.11.22 | 1-11 | Зам. директора по ВР |
| 2.4 | Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга. | 22.11.22 | 1-11 | Зам. директора по ВР |
| 2.5 | Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания. | 21.22.22 | 1-11 | Зам. директора по ВР, социальный педагог |
| 3. **Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию** | | | |  |
| 3.1 | Проведение бесед, викторин, лекций, круглых столов, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». | в течение недели | 1-11 | Классные руководители, учителя биологии, ОБЖ |
|  | Внеурочная деятельность «Азбука здоровья», ОЗОЖ | в течение недели | 1-4 | Классные руководители |
| 3.2 | Урочная деятельность ОБЖ | в течение недели | 5-11 | Классные руководители |
| 3.3 | Организация работы школьной столовой | по плану школы |  | Зам. директора по ВР, Члены школьной комиссии по питанию |
| 3.4 | Конкурс рисунков «Правильное питание – залог здоровья» | 21.11.22 – 25.11.22 | 1-4 | Магамедова Н.Н., Бурчеганова О.А., ЕвстифееваЛ.В.,  Лямина Т.В. |
| 3.5 | Конкурс стенгазет «Здоровое питание». | 21.11.22 – 25.11.22 | 5-9 | Жаркова О.Ю., Максимова С.В., Комлева Н.Н., Бекетов А.Н. |
| 3.6 | Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!» | 21.11.22 – 25.11.22 | 10-11 | Дряпак Л.Н., Кондрахов В.В. |
| 3.7 | Конкурс меню на неделю «Правильно питайся, здоровья набирайся!» | 21.11.22 – 25.11.22 | 5-11 | Учитель технологии, классные руководители |
| **4. Работа с родителями.** | | | |  |
| 4.1 | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания. | в течение недели | 1-11 | классные руководители |
| 4.2 | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов. | в течение года | 1-11 | Администрация школы, классные руководители |
| 4.3 | Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой. | 23.11.22 | 1-11 | Администрация школы, классные руководители |
| 4.4 | Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья». | 25.11.22 | 1-11 | классные руководители |